



Nidaros domkirke



# MIDDAGSBØNN



**FASTETID  
MANDAG**

- L Leder
- A Alle
- \* Kort pause
- I Leder (evt menn e.a.)
- II Alle (evt kvinner e.a.)

## **Åpningsord**

- L I Faderens, Sønnens og Den Hellige Ånds navn.
- A Amen.
- L Vi samles til middagsbønn etter Kirkens gamle tidebønnordning.  
Den bibelske salmen leses som vekselbønn med en kort pause ved stjernen (\*). «I» leses av *leder*, «II» leses av *alle*.

## **Innledning**

- L Herre, la oss se din miskunnhet.
- A Og gi oss din frelse.
- L Ære være Faderen og Sønnen og Den Hellige Ånd,
- A Som i begynnelsen så nå og alltid, og i all evighet. Amen.

## **Bibelsk salme**

*Antifon:*

*Sal 62 2-3*

- L Fra Gud kommer min frelse.
- A Jeg skal ikke vakle.
- I Hvor lenge, Herre?  
Vil du glemme meg for alltid? \*  
Hvor lenge vil du skjule ansiktet for meg?
- II Hvor lenge skal jeg ha uro i sjelen  
og sorg i hjertet hele dagen? \*  
Hvor lenge skal fienden ha makt over meg?
- I Se meg! Svar meg, Herre, min Gud! \*  
Gi mine øyne lys så jeg ikke sovner inn i døden,  
så min fiende ikke kan si: «Jeg har vunnet over ham», \*  
og mine motstandere ikke jubler når jeg vakler.

I Men jeg setter min lit til din miskunn, \*  
mitt hjerte skal juble over din frelse.

II Jeg vil synge for Herren, \*  
for han har gjort godt mot meg.

*Salme 13*

A Ære være Faderen og Sønnen og Den Hellige Ånd, \*  
Som i begynnelsen så nå og alltid, og i all evighet. Amen.

*Antifon:*

A Fra Gud kommer min frelse. Jeg skal ikke vakle.

**Lesning**

*Menigheten sitter under lesningen.*

*Stillhet og ettertanke*

**Responsorium**

L Led meg frem og lær meg i din troskap.

A For du er Gud, min Frelser.

L La meg kjenne dine veier, lær meg dine stier.

A For du er Gud, min Frelser.

L Ære være Faderen og Sønnen og Den Hellige Ånd!

A Led meg frem og lær meg i din troskap, for du er Gud, min Frelser.

L Jeg blir alltid hos deg, Herre.

A Min høyre hånd har du grepet.

**Bønner**

L Kyrie eleison!

A Kriste eleison, Kyrie eleison!

L Om fred mellom alle mennesker, ber vi deg, Gud.

A Herre, hør vår bønn.

L Om enhet i Kirken etter din vilje, ber vi deg, Gud.

A Herre, hør vår bønn.

L For alle flyktninger og forfulgte, ber vi deg, Gud.

A Herre, hør vår bønn.

L For alle syke, ensomme og fortvilte, ber vi deg, Gud.  
A Herre, hør vår bønn.  
L For alle som søker deg, Gud, ber vi.  
A Herre, hør vår bønn.  
L For oss som er samlet her, at vi må leve våre liv i tjeneste  
for vår neste, ber vi deg, Gud.  
A Herre, hør vår bønn.  
L I stillhet legger vi fram for deg det hver av oss har på hjertet.

~ ~

L Herre, hør vår bønn  
A og la vårt rop komme til deg.

A VÅR FAR i himmelen!  
La navnet ditt helliges.  
La riket ditt komme.  
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.  
Gi oss i dag vårt daglige brød,  
og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere.  
Og la oss ikke komme i fristelse, men frels oss fra det onde.  
For riket er ditt, og makten og æren i evighet. Amen.

L Allmektige, evige Gud, du som før verden ble grunnlagt,  
besluttet å frelse menneskeslekten og fullførte din plan ved å gi  
din Sønn i døden på korset, vi ber deg:  
Hjelp oss å gripe i tro hva du i din evige kjærlighet har gjort for å  
forlike oss med deg og gi oss det evige liv!  
Ved Jesus Kristus, din Sønn, vår Herre!

A Amen.

### **Velsignelse**

*Alle reiser seg.*

L Herren være med dere!  
A Og med deg være Herren!  
L La oss be om velsignelse:  
Herre, velsign oss og vern oss mot alt ondt,  
og før oss til det evige liv.  
A Amen.