



# Middagsbønn

adventstid  
fredag

## Åpningsord

Leder I Faderens, Sønnens og Den Hellige Ånds navn.

Alle Amen.

Leder **Vi samles til middagsbønn etter Kirkens gamle tidebønnordning. Den bibelske salmen leses som vekselbønn, med en kort pause ved stjernen. 'I' leses av leder, 'II' leses av alle.**

## Innledning

L Herre, la oss se din miskunnhet!

A Og gi oss din frelse!

A Ære være Faderen og Sønnen og Den Hellige Ånd, nå og alltid, og i all evighet. Amen. Halleluja!

## Bibelsk salme

Antifon

L Fra det dype

A roper jeg til deg, Herre.

Salme 130

I Fra dypet roper jeg til deg, Herre, \*  
Herre, hør min røst!

II Vend øret til og lytt \*  
når jeg trygler og ber.

I Hvis du vil gjemme på syndeskyld, Herre, \*  
hvem kan da bli stående?

II Men hos deg er tilgivelsen \*  
derfor må vi frykte deg.

I Jeg venter, ja håper på Herren, \*  
jeg venter på hans ord.

II Jeg stunder etter Herren +  
mer enn vaktmenn etter morgenen, \*  
vaktmenn etter morgenen.

I Vent på Herren, Israel! +  
For hos Herren er miskunn, \*  
hos ham er full forløsning.

II Herren vil forløse Israel \*  
fra alle deres synder.

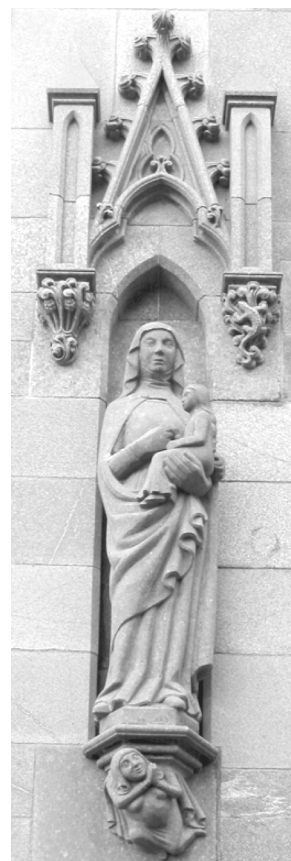
I+II Ære være Faderen og Sønnen og Den Hellige Ånd, \*  
nå og alltid, og i all evighet. Amen.

Antifon:

A Fra det dype roper jeg til deg, Herre.

Lesning

☞ Stillhet og ettertanke ☞



### **Responsorium**

- L Guds kjærlighet er åpenbart blant oss  
A Kristus gav sitt liv for oss  
L Også vi er skyldige å sette livet til for brødrene  
A Kristus gav sitt liv for oss  
L Ære være Faderen og Sønnen og Den Hellige Ånd  
A Guds kjærlighet er åpenbart blant oss, Kristus gav sitt liv for oss
- L Vi takker deg, Herre  
A Du som på korset gjenløste verden

### **Bønner**

- L Kyrie eleison  
A Kriste eleison. Kyrie eleison
- L Om fred mellom alle mennesker, ber vi deg, Gud.  
A Herre, hør vår bønn.
- L Om enhet i Kirken etter din vilje, ber vi deg, Gud.  
A Herre, hør vår bønn.
- L For alle flyktninger og forfulgte ber vi deg, Gud.  
A Herre, hør vår bønn.
- L For alle syke, ensomme og fortvilte, ber vi deg, Gud.  
A Herre, hør vår bønn.
- L For alle som søker deg, Gud, ber vi.  
A Herre, hør vår bønn.
- L For oss som er samlet her, at vi må leve våre liv i tjeneste for vår neste, ber vi deg, Gud.  
A Herre, hør vår bønn.
- L I stillhet legger vi fram for deg det hver av oss har på hjertet.



- L: Herre, hør vår bønn  
A: og la vårt rop komme til deg.

*Enten:*  
VÅR FAR i himmelen!  
La navnet ditt helliges.  
La riket ditt komme.  
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.  
Gi oss i dag vårt daglige brød,  
og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere.  
Og la oss ikke komme i fristelse,  
men frels oss fra det onde.  
For riket er ditt, og makten og æren i evighet.  
Amen

*Eller:*  
FADER VÅR, du som er i himmelen.  
la ditt navn holdes hellig,  
la ditt rike komme,  
la din vilje skje på jorden som i himmelen.  
Gi oss i dag vårt daglige brød.  
Forlat oss vår skyld, som vi og forlater våre skyldnere.  
Led oss ikke inn i fristelse, men frels oss fra det onde.  
For riket er ditt, og makten og æren i evighet.  
Amen.

- L Barmhjertige Gud, du gav din Sønn, den enbårne, for å frelse oss fra syndens makt og dødens rike. Fyll våre hjerter med din kjærlighets ånd, så vi i tro tar imot din nådige gave og i all fare og fristelse holder fast ved ditt hellige ord.  
Ved Jesus Kristus, din Sønn, vår Herre!  
A Amen.

### **Velsignelse** (vi reiser oss for velsignelsen)

- L La oss prise Herren!  
A Gud være lovet!  
L La oss be om velsignelse!  
Herre, velsign oss og vern oss mot alt ondt og før oss til det evige liv.  
A Amen