



# Middagsbønn

allmenn serie  
fredag

## Åpningsord

Leder I Faderens, Sønnens og Den Hellige Ånds navn.

Alle Amen.

Leder **Vi samles til middagsbønn etter Kirkens gamle tidebønnordning. Den bibelske salmen leses som vekselbønn, med en kort pause ved stjernen. 'I' leses av leder, 'II' leses av alle.**

## Innledning

L Herre, la oss se din miskunnhet!

A Og gi oss din frelse!

A Ære være Faderen og Sønnen og Den Hellige Ånd, nå og alltid, og i all evighet. Amen. Halleluja!

## Bibelsk salme

Antifon

L Min lengsel Herre, er for ditt åsyn,

A og mine sukk er ikke skjult for deg!

119 (del 22)

I La mitt klagerop komme fram for deg, Herre,\*  
gi meg innsikt etter ditt ord!

II La min inderlige bønn komme fram for deg,\*  
redd meg etter ditt ord!

I Fra mine lepper skal lovsangen strømme,\*  
for du lærer meg dine forskrifter.

II Jeg skal syng om dine ord,\*  
for alle dine bud er rettferdige.

I Kom meg til hjelp med din hånd,\*  
for jeg har valgt dine påbud.

II Jeg lengter etter din frelse, Herre,\*  
din lov er min lyst og glede.

I La meg leve, så skal jeg prise deg,\*  
la meg få hjelp av dine dommer.

II Jeg har gått meg vill som en bortkommen sau.\*  
Let etter meg, din tjener, jeg har ikke glemt dine bud.

I+II Ære være Faderen og Sønnen og Den Hellige Ånd,\*  
nå og alltid, og i all evighet. Amen.

Antifon

A Min lengsel Herre, er for ditt åsyn, og mine sukk er ikke skjult for deg!

## Lesning

☞ Stillhet og ettertanke ☞



### **Responsorium**

- L Guds kjærlighet er åpenbart blant oss!  
A Kristus gav sitt liv for oss!  
L Også vi er skyldige å sette livet til for brødrene!  
A Kristus gav sitt liv for oss!  
L Ære være Faderen og Sønnen og Den Hellige Ånd!  
A Guds kjærlighet er åpenbart blant oss,  
Kristus gav sitt liv for oss!
- L Vi takker deg, Herre!  
A Du som på korset gjenløste verden!

### **Bønner**

- L Kyrie eleison  
A Kriste eleison. Kyrie eleison
- L Om fred mellom alle mennesker,  
ber vi deg, Gud.  
A Herre, hør vår bønn.
- L Om enhet i Kirken etter din vilje,  
ber vi deg, Gud.  
A Herre, hør vår bønn.
- L For alle flyktninger og forfulgte  
ber vi deg, Gud.  
A Herre, hør vår bønn.
- L For alle syke, ensomme og fortvilte,  
ber vi deg, Gud.  
A Herre, hør vår bønn.
- L For alle som søker deg, Gud, ber vi.  
A Herre, hør vår bønn.
- L For oss som er samlet her, at vi må leve våre liv i  
tjeneste for vår neste, ber vi deg, Gud.  
A Herre, hør vår bønn.
- L I stillhet legger vi fram for deg det hver av oss har  
på hjertet.



- L Herre, hør vår bønn  
A og la vårt rop komme til deg.

*Enten:*  
VÅR FAR i himmelen!  
La navnet ditt helliges.  
La riket ditt komme.  
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.  
Gi oss i dag vårt daglige brød,  
og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere.  
Og la oss ikke komme i fristelse,  
men frels oss fra det onde.  
For riket er ditt, og makten og æren i evighet.  
Amen

*Eller:*  
FADER VÅR, du som er i himmelen.  
la ditt navn holdes hellig,  
la ditt rike komme,  
la din vilje skje på jorden som i himmelen.  
Gi oss i dag vårt daglige brød.  
Forlat oss vår skyld, som vi og forlater våre  
skyldnere.  
Led oss ikke inn i fristelse, men frels oss fra det onde.  
For riket er ditt, og makten og æren i evighet.  
Amen.

- L Barmhjertige Gud, du gav din Sønn, den enbårne,  
for å frelse oss fra syndens makt og dødens rike.  
Fyll våre hjerter med din kjærlighets ånd, så vi i tro  
tar imot din nådige gave og i all fare og fristelse  
holder fast ved ditt hellige ord.  
Ved Jesus Kristus, din Sønn, vår Herre!  
A Amen.

### **Velsignelse** (vi reiser oss for velsignelsen)

- L La oss prise Herren!  
A Gud være lovet!  
L La oss be om velsignelse!  
Herre, velsign oss og vern oss mot alt ondt og før  
oss til det evige liv.  
A Amen