



# Middagsbønn

allmenn serie  
lørdag

## Åpningsord

Leder I Faderens, Sønnens og Den Hellige Ånds navn.

Alle Amen.

Leder **Vi samles til middagsbønn etter Kirkens gamle tidebønneordning. Den bibelske salmen leses som vekselbønn, med en kort pause ved stjernen. 'I' leses av leder, 'II' leses av alle.**

## Innledning

L Herre, la oss se din miskunnhet!

A Og gi oss din frelse!

A Ære være Faderen og Sønnen og Den Hellige Ånd, nå og alltid, og i all evighet. Amen. Halleluja!

## Bibelsk salme

Antifon

L Du har gitt dem som frykter deg, Herre,

A et hærmærke til oppreisning!

Salme 33 (del 2)

- I Salig er det folk som har Herren til Gud,\*  
det folk han har valgt til sin eiendom.  
II Fra himmelen skuer Herren ned\*  
og ser hvert eneste menneske.  
I Fra sin tronstol holder han øye\*  
med alle som bor på jorden,  
II – han som har dannet alles hjerter\*  
og merker seg alt det de gjør.  
I Stor makt gir ingen konge seier,\*  
stor styrke redder ingen mann i krig.  
II Hesten er en sveikefull hjelper,\*  
den berger ingen med all sin kraft.  
I Men Herrens øye hviler på dem\*  
som frykter ham og venter på hans miskunn,  
II så han kan fri dem fra døden\*  
og berge dem gjennom hungersnød.  
I Vi venter med lengsel på Herren,\*  
han er vår hjelp og vårt skjold.  
II Vårt hjerte gleder seg i ham,\*  
for vi setter vår lit til hans hellige navn.

I La din miskunn være over oss, Herre!\*  
Det er deg vi venter på.

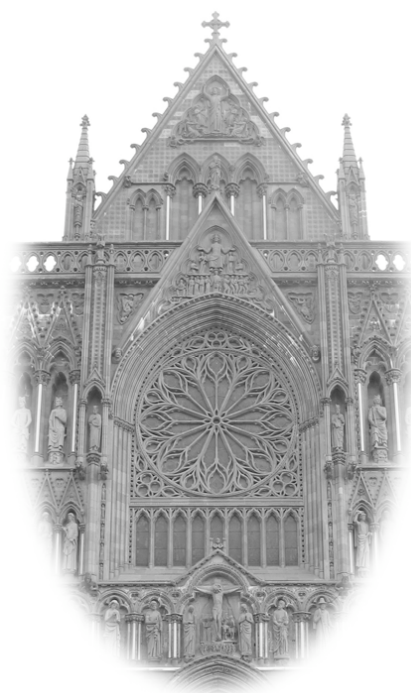
I+II Ære være Faderen og Sønnen og Den Hellige Ånd,\*  
nå og alltid, og i all evighet. Amen.

Antifon

A Du har gitt dem som frykter deg, Herre,  
et hærmærke til oppreisning!

## Lesning

☞ Stillhet og ettertanke ☞



### **Responsorium**

- L Nå ser vi i et speil, i en gåte.  
A Da skal vi se ansikt til ansikt!  
L Nå kjenner jeg stykkevis, men da skal jeg kjenne fullt ut.  
A Da skal vi se ansikt til ansikt!  
L Ære være Faderen og Sønnen og Den Hellige Ånd!  
A Nå ser vi i et speil, i en gåte.  
Da skal vi se ansikt til ansikt!
- L Hos deg er livets kilde.  
A I ditt lys ser vi lys, Herre.

### **Bønner**

- L Kyrie eleison  
A Kriste eleison. Kyrie eleison
- L Om fred mellom alle mennesker,  
ber vi deg, Gud.  
A Herre, hør vår bønn.
- L Om enhet i Kirken etter din vilje,  
ber vi deg, Gud.  
A Herre, hør vår bønn.
- L For alle flyktninger og forfulgte  
ber vi deg, Gud.  
A Herre, hør vår bønn.
- L For alle syke, ensomme og fortvilte,  
ber vi deg, Gud.  
A Herre, hør vår bønn.
- L For alle som søker deg, Gud, ber vi.  
A Herre, hør vår bønn.
- L For oss som er samlet her, at vi må leve våre liv i  
tjeneste for vår neste, ber vi deg, Gud.  
A Herre, hør vår bønn.
- L I stillhet legger vi fram for deg det hver av oss har  
på hjertet.



- L Herre, hør vår bønn  
A og la vårt rop komme til deg.

*Enten:*  
VÅR FAR i himmelen!  
La navnet ditt helliges.  
La riket ditt komme.  
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.  
Gi oss i dag vårt daglige brød,  
og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere.  
Og la oss ikke komme i fristelse,  
men frels oss fra det onde.  
For riket er ditt, og makten og æren i evighet.  
Amen

*Eller:*  
FADER VÅR, du som er i himmelen.  
la ditt navn holdes hellig,  
la ditt rike komme,  
la din vilje skje på jorden som i himmelen.  
Gi oss i dag vårt daglige brød.  
Forlat oss vår skyld, som vi og forlater våre skyldnere.  
Led oss ikke inn i fristelse, men frels oss fra det onde.  
For riket er ditt, og makten og æren i evighet.  
Amen.

- L Himmelske Far, du har beredt goder som overgår  
all forstand for dem som elsker deg.  
Gi din kjærlighet i våre hjerter, så vi elsker deg  
over alle ting og så får oppnå det du har lovet.  
Ved Jesus Kristus, din Sønn, vår Herre!  
A Amen.

### **Velsignelse** (vi reiser oss for velsignelsen)

- L La oss prise Herren!  
A Gud være lovet!  
L La oss be om velsignelse!  
Herre, velsign oss og vern oss mot alt ondt og før  
oss til det evige liv.  
A Amen