



# Middagsbønn

allmenn serie  
mandag

## Åpningsord

Leder I Faderens, Sønnens og Den Hellige Ånds navn.

Alle Amen.

Leder **Vi samles til middagsbønn etter Kirkens gamle tidebønnordning.**

**Den bibelske salmen leses som vekselbønn, med en kort pause ved stjernen.**

**'I' leses av leder, 'II' leses av alle.**

## Innledning

L Herre, la oss se din miskunnhet!

A Og gi oss din frelse!

A Ære være Faderen og Sønnen og Den Hellige Ånd, nå og alltid, og i all evighet. Amen. Halleluja!

## Bibelsk salme

Antifon

L De som venter på Herren,

A henter ny kraft.

Fra Salme 32

I Salig er den som har fått sine overtredelser tilgitt\* og sine synder skjult.

II Salig er det menneske som Herren ikke tilregner skyld,\* og som er uten svik i sin ånd.

I Så lenge jeg tidde, tærtes jeg bort,\* jeg stønnet dagen lang.

II For din hånd lå tungt på meg dag og natt.\* Min livskraft tørket som i sommerheten.

I Da bekjente jeg min synd for deg\* og dekket ikke over min skyld.

II Jeg sa «Nå vil jeg bekjenne mine synder for Herren.»\* Og du tok bort min syndeskyld.

I Derfor skal alle fromme be til deg i nødens tid.\* Om det kommer en veldig flom, skal ikke vannet nå dem.

II Hos deg kan jeg skjule meg, du bevarer meg fra trengsel\* og lar frelsesjubel lyde omkring meg.

I+II Ære være Faderen og Sønnen og Den Hellige Ånd,\* nå og alltid, og i all evighet. Amen.

Antifon

A De som venter på Herren, henter ny kraft.

## Lesning

☞ Stillhet og ettertanke ☞



### **Responsorium**

- L *Led meg fram og lær meg i din troskap*  
A *For du er Gud, min frelser*  
L *La meg kjenne dine veier, lær meg dine stier*  
A *For du er Gud, min frelser*  
L *Ære være Faderen og Sønnen og Den Hellige Ånd*  
A *Led meg fram og lær meg i din troskap, for du er Gud, min frelser*
- L *Jeg blir alltid hos deg, Herre*  
A *Min høyre hånd har du grepet*

### **Bønner**

- L Kyrie eleison  
A Kriste eleison. Kyrie eleison
- L Om fred mellom alle mennesker, ber vi deg, Gud.  
A Herre, hør vår bønn.
- L Om enhet i Kirken etter din vilje, ber vi deg, Gud.  
A Herre, hør vår bønn.
- L For alle flyktninger og forfulgte ber vi deg, Gud.  
A Herre, hør vår bønn.
- L For alle syke, ensomme og fortvilte, ber vi deg, Gud.  
A Herre, hør vår bønn.
- L For alle som søker deg, Gud, ber vi.  
A Herre, hør vår bønn.
- L For oss som er samlet her, at vi må leve våre liv i tjeneste for vår neste, ber vi deg, Gud.  
A Herre, hør vår bønn.
- L I stillhet legger vi fram for deg det hver av oss har på hjertet.



- L Herre, hør vår bønn  
A og la vårt rop komme til deg.

*Enten:*  
VÅR FAR i himmelen!  
La navnet ditt helliges.  
La riket ditt komme.  
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.  
Gi oss i dag vårt daglige brød,  
og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere.  
Og la oss ikke komme i fristelse,  
men frels oss fra det onde.  
For riket er ditt, og makten og æren i evighet.  
Amen

*Eller:*  
FADER VÅR, du som er i himmelen.  
la ditt navn holdes hellig,  
la ditt rike komme,  
la din vilje skje på jorden som i himmelen.  
Gi oss i dag vårt daglige brød.  
Forlat oss vår skyld, som vi og forlater våre skyldnere.  
Led oss ikke inn i fristelse, men frels oss fra det onde.  
For riket er ditt, og makten og æren i evighet.  
Amen.

- L Herre, Gud, himmelske Far! Du har i dåpen kalt oss til å være din eiendom.  
Vi ber deg Kle oss i inderlig barmhjertighet, godhet, ydmykhet, saktmodighet og langmodighet, så vi ærer ditt hellige navn.  
Ved Jesus Kristus, din Sønn, vår Herre!  
A Amen.

### **Velsignelse** (vi reiser oss for velsignelsen)

- L La oss prise Herren!  
A Gud være lovet!  
L La oss be om velsignelse!  
Herre, velsign oss og vern oss mot alt ondt og før oss til det evige liv.  
A Amen